

國立臺北教育大學 99 學年度研究所在職進修碩士學位班招生考試
【體育學系體育教學碩士學位班運動科學組】

運動科學導論 I 試題

◎注意事項：

- 一、本試題全部題目均須作答，總分 100 分。
- 二、請於答案卷中作答，否則不予計分。
- 三、答案卷上請用藍色或黑色筆繕寫，不得使用鉛筆。
- 四、作答時請先標明題號，橫式書寫。

一、何謂人體重心？人體重心與穩定平衡的關係為何？請說明之。(25 分)

二、跳遠(long jump)的動作技術流程為何？請以運動生物力學觀點來說明指導要領。
(25 分)

三、何謂運動生物力學(Sports Biomechanics)？如何使用力學原理來增進運動表現，
請舉兩個實例說明。(25 分)

四、何謂馬格納斯效應(Magnus effect)？請繪圖說明擊出網球之前旋轉球(top-spin)
時，球在空中飛行路徑及成因。(25 分)

※本試題紙請隨答案卷繳回※